



REDES DE SALUD MENTAL

**Estrategia de
Atención Primaria en Salud.**

Dr. Álvaro E. Cárdenas Hincapié

RECOMENDACIONES DE LA OMS

Acabar con la hegemonía del hospital psiquiátrico.

Crear unidades Psiquiátricas en hospitales generales.

Fortalecer el sistema primario en la atención de la salud mental.

Reforma de la legislación en salud mental

Involucrar a las Comunidades en los programas de salud mental.

ANTECEDENTES: HISTORIA

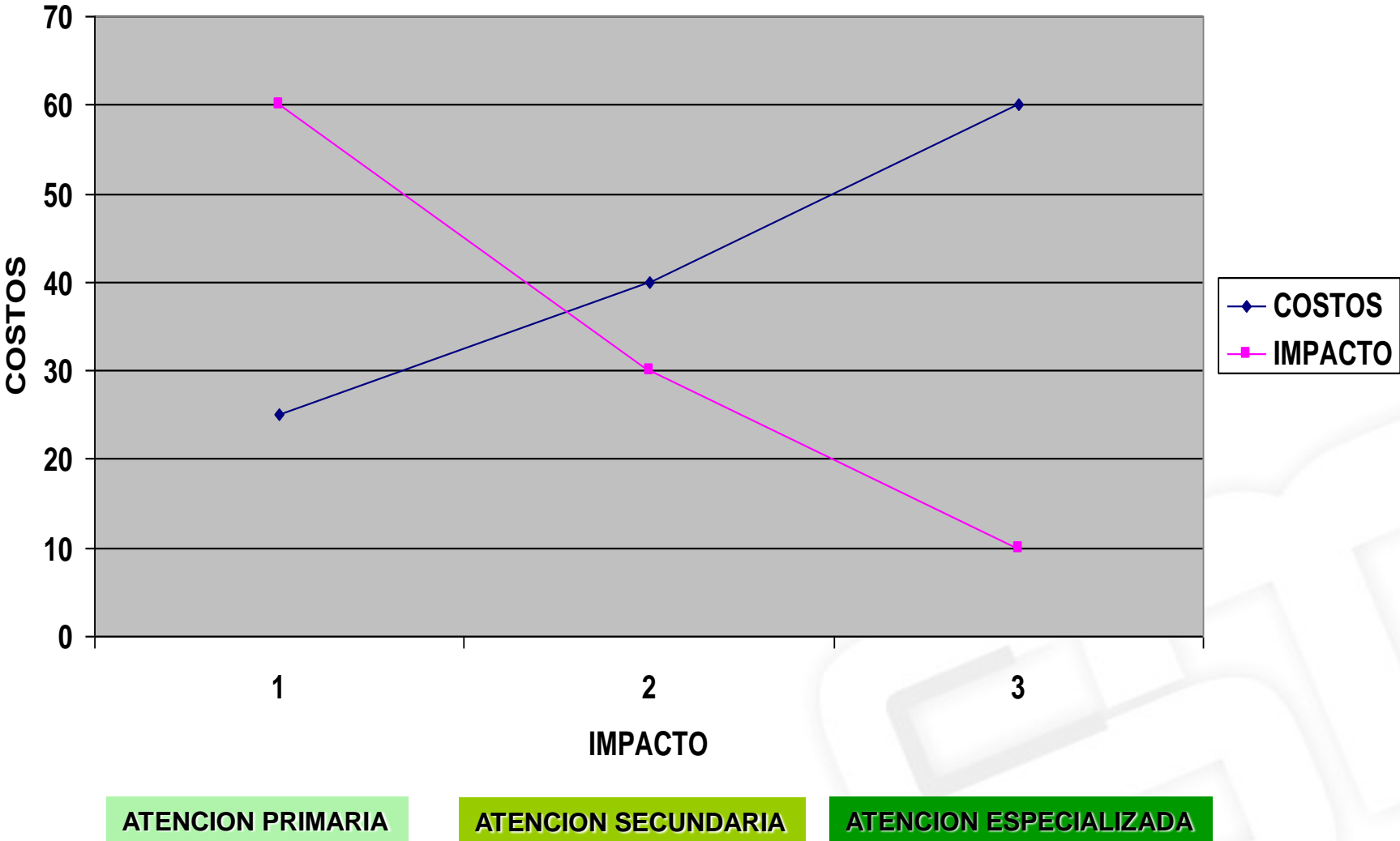
JUSTIFICACION

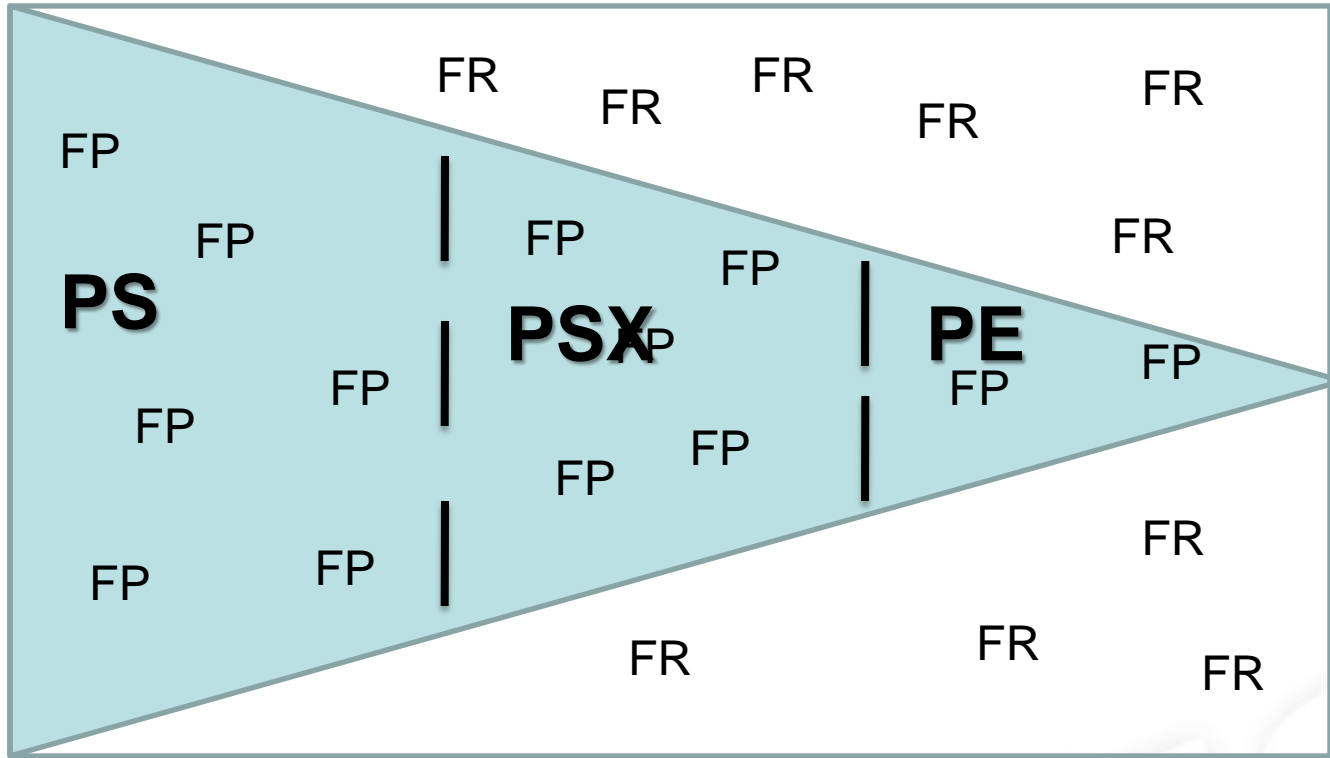
- **Los servicios de salud mental en Colombia han sido desarrollados pobremente**, de tal manera que la población enferma o con cualquier tipo de trastorno mental no ha sido aun amparada por la normatividad en seguridad social en nuestro país.
- **Los servicios de salud mental en Colombia están anclados en una atención manicomial**, donde además de la severa estigmatización de la cual son víctimas, no están involucradas sus familias, ni la comunidad, ni los servicios de salud, ni el mismo paciente.
- **Desde el año 1996 se comenzó hacer gestiones a través de entes gubernamentales** para la implementación de estrategias distintas de atención, apoyadas por las experiencias exitosas en otras latitudes.
- **Fue en envigado en el año 2002 donde se dio inicio a la primera red de salud mental en Colombia** la cual integro de forma sencilla y efectiva todos los entes gubernamentales (administración municipal, sistema judicial, sistema educativo.....el sistema municipal de salud (sistema primario de atención en salud los hospitales municipales de baja y alta complejidad, cinco centros de salud de atención primaria, una unidad de drogodependencia, un centro de salud mental único en su genero en el país y la comunidad.

OBJETIVO

Implementar un programa eficiente de atención integral en salud mental fundamentado en la atención primaria en salud enmarcado en el SGSSS; con criterios de calidad: accesibilidad, oportunidad, pertinencia.

PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD

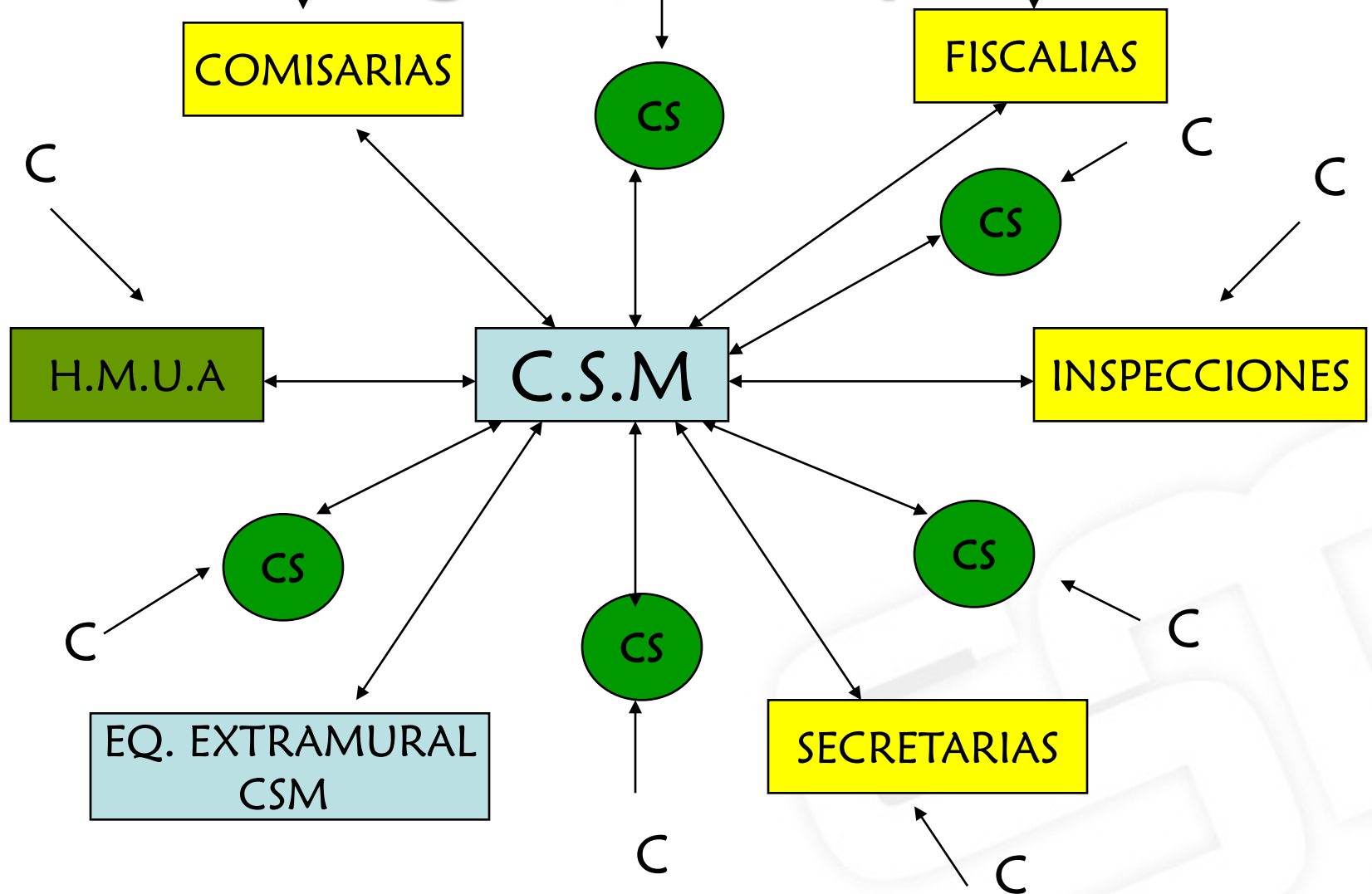




 P Y P D P Y T T O R E H A B I L I T A

RED DE SALUD MENTAL

Envigado, Antioquia.



EXPERIENCIA

- **Creación de Centro de Salud mental**
 - Capacitaciones (SP, ente policivo, administración municipal y otros sectores.
- **Determinación de zonas de impacto**
- **Conformación de comités sectoriales de salud mental**
- **Conformación de equipo extramural**
- **Se da inicio a la (SPP), AEI, y BAP**
- **Determinan rutas críticas.**
- **Se establecen las guías de atención**
- **Mejoramiento continuo.**

Sensibilización Puerta a Puerta

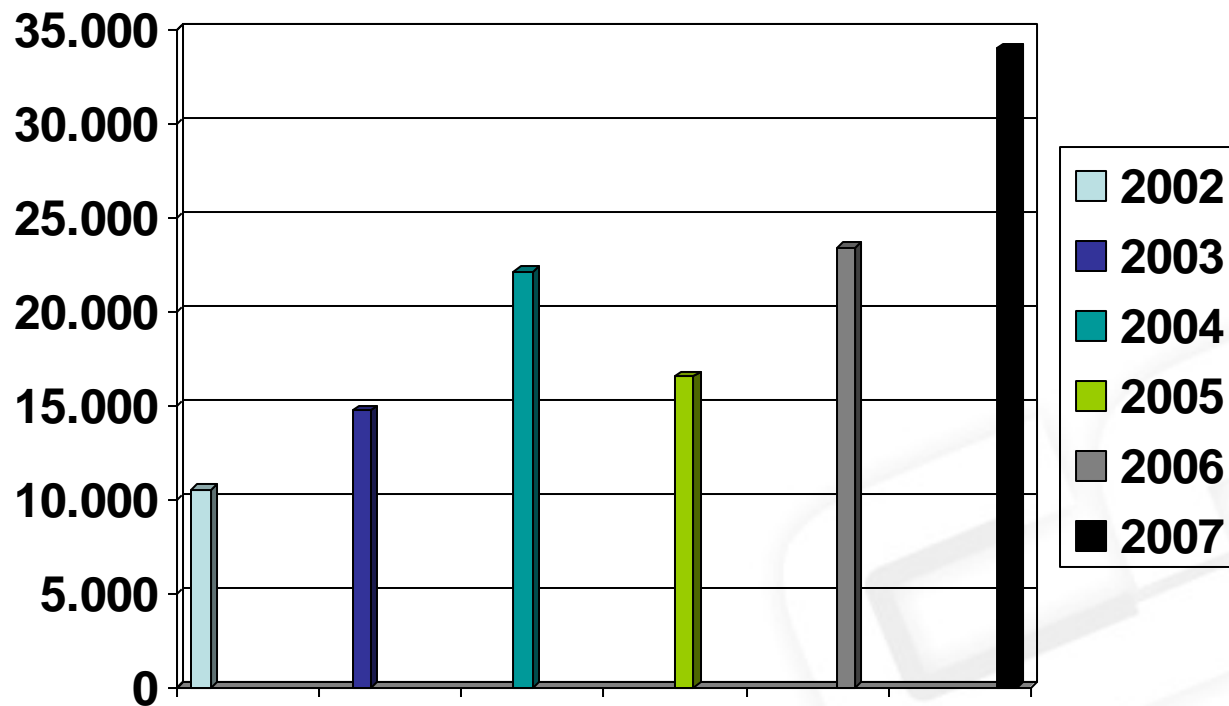
El profesional se involucra en la vida cotidiana de los pobladores, conversa con ellos, los busca en sus casas, pretende abrir sus puertas; para conocer la realidad de la salud mental de una comunidad es necesario ver a través de sus individuos, casa a casa barrio por barrio. Es la actividad de inicio, por excelencia, en las acciones extramurales. Conocedores de los sectores a recorrer, los agentes promotores en salud mental, concentran todas sus energías en llamar la atención acerca de la salud mental y de las consecuencias de su deterioro. El objetivo de esta acción es promover la salud mental en los hogares del sector asignado, sensibilizando e informando acerca de las acciones en promoción de la salud mental que se están llevando a cabo, incentivando la atención en salud mental y la participación comunitaria.

Actividad Educativa Itinerante: Esta actividad pretende informar, educar, y proponer conductas de observación y atención de síntomas de enfermedades mentales, además de promover la cultura de la salud mental a poblaciones heterogéneas (niños, jóvenes, adultos, amas de casa, desempleados, desocupados, entre otros) en los espacios de interacción cotidiana de los habitantes de un sector (esquinas, calles, tiendas, bares), generando inquietudes y preguntas acerca de la salud mental en los participantes.

Búsqueda Activa de Pacientes

Identificar posibles casos de síntomas de enfermedad mental, a través de entrevista directa o de aplicación de instrumentos clínicos, para realizar las evaluaciones pertinentes y asesorar al paciente y a su familia sobre el procedimiento a seguir.

COMPARATIVO DE LA POBLACION BENEFICIADA POR AÑO EN EL MUNICIPIO DE ENVIGADO A TRAVES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL



POBLACION BENEFICIADA

EXPANSIÓN DE LA RED



FORTALEZAS

- Experticia en la conformación de redes.
- Autonomía administrativa y financiera
- Credibilidad.
- Talento humano en continua capacitación
- Sistema de información.
- Centro de investigaciones.
- Modelo a seguir.
- Centro de formación académica

DEBILIDADES Y AMENAZAS

- Institución privada.
- Los currículos universitarios no forman en atención primaria.
- Recursos de los entes territoriales.
- Prejuicio del entorno frente a los programas de salud mental.
- Los servicios y programas en salud no dan respuesta a las necesidades de la población.
- Los cambios administrativos.
- La planeación del sector salud

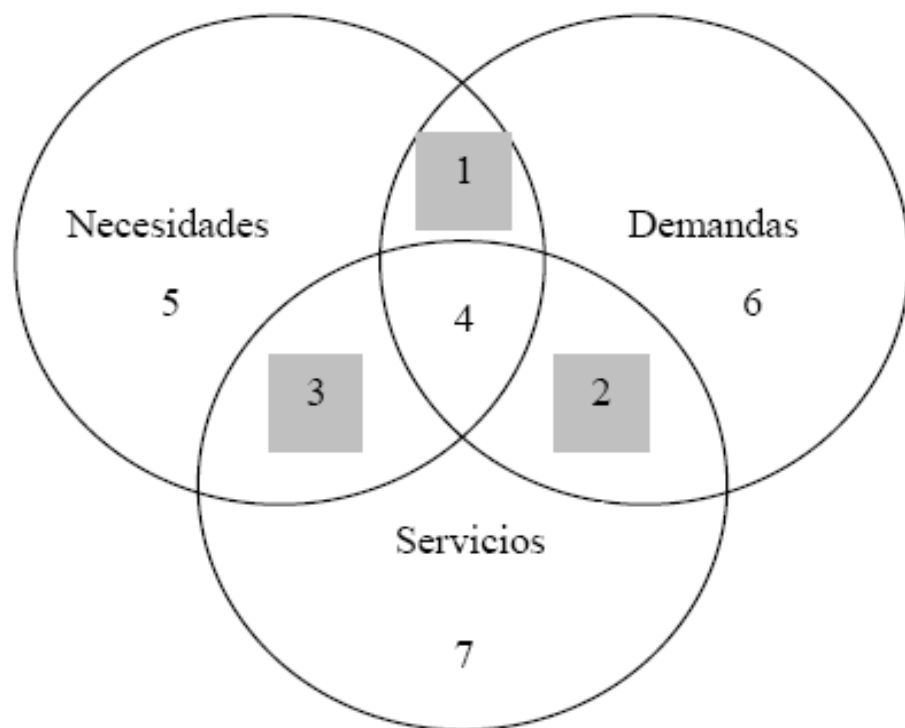


Figura 2. Interrelación entre las necesidades, la demanda y la oferta de servicios
(Adaptado de Alderson & Dowie, 1979)

LECCIONES APRENDIDAS

- Desarrollo de programas integrales, sostenibles y con calidad en salud mental que dan respuesta a la necesidad de la población dentro del SGSSS y que sirven de modelo para otros entornos.
- Los obstáculos dependen de los profesionales de la salud mental.

RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO



RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO

SERVICIOS



Centro de Salud Mental

RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO

SERVICIOS



RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO

SERVICIOS

ENTIDADES DE SALUD



RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO

SERVICIOS

ENTIDADES DE SALUD



RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO

SERVICIOS

ENTIDADES DE SALUD

ENTIDADES ADMINISTRATIVAS Y JUDICIALES



Centro de Salud Mental

RED DE SALUD MENTAL

MUNICIPIO DE ENVIGADO

SERVICIOS

ENTIDADES DE SALUD

ENTIDADES ADMINISTRATIVAS Y JUDICIALES



PARA UN SER INTEGRALMENTE SANO



PBX.: 270 1968
Calle 38 Sur Número 44 - 88
saludmental@une.net.co
Envigado - Antioquia - Colombia

GRACIAS