



Área de Comportamiento Humano y Salud
Facultad Nacional de Salud Pública



“Investigando con excelencia científica y compromiso social para una salud mental más equitativa”

**Grupo de Investigación
Clasificado por Colciencias**



Facultad Nacional de Salud Pública

HISTORIA

1989 Iniciativa de OPS

1991

Cinco cohortes de la Maestría en Salud Pública con énfasis en Salud Mental

1998

Grupo de Investigación en Salud Mental Categoría B

2000

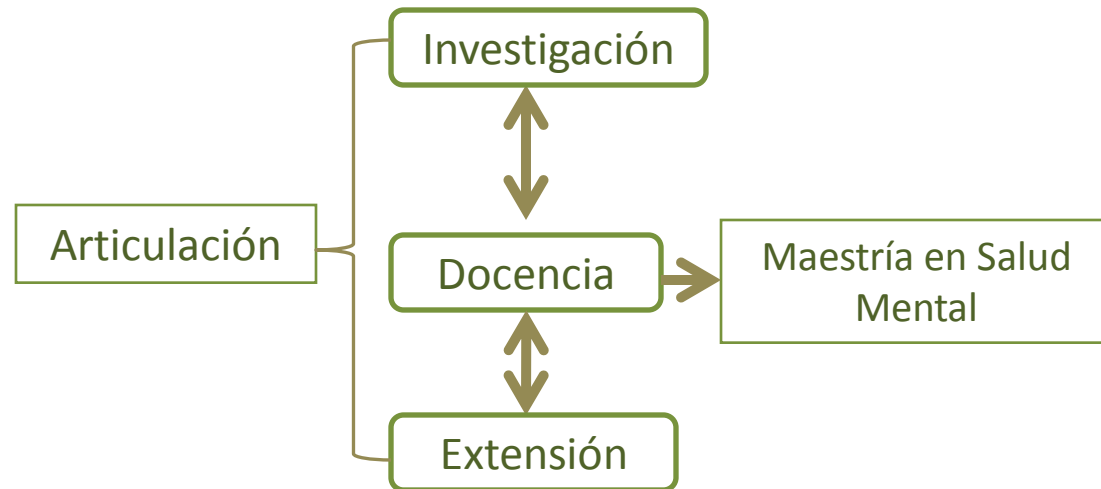
Área de desarrollo Académico en Comportamiento Humano y Salud

Líneas de:

- Trastornos mentales
- Problemas psicosociales
- Determinantes del bienestar

Ejes transversales:

- Situación de Salud Mental
- Evaluación de servicios



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA (2003)

- Ocho de cada 20 colombianos, presentaron trastornos mentales alguna vez en la vida.

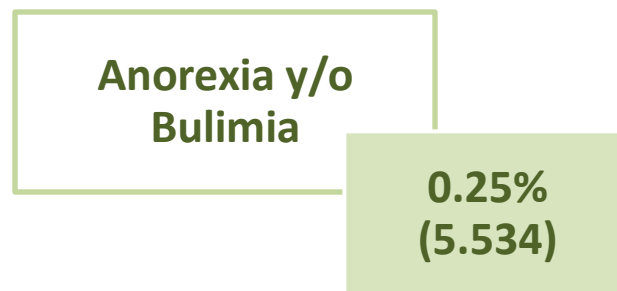
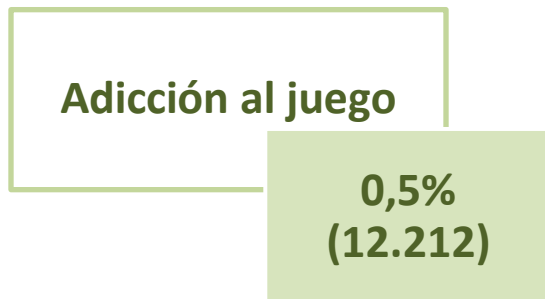
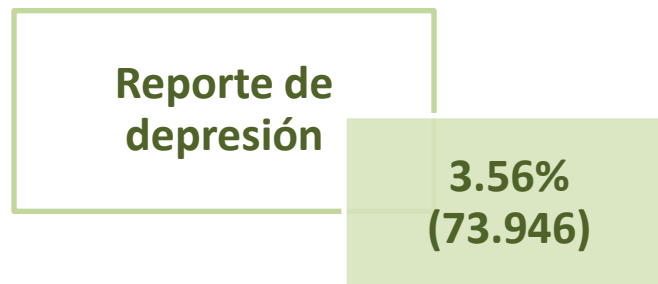
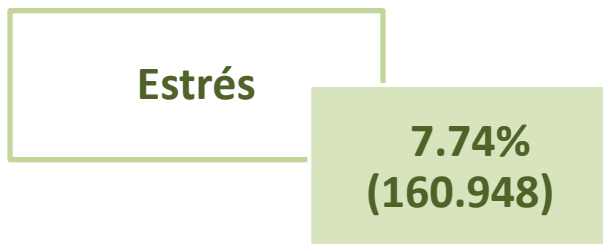
Trastornos mentales más frecuentes:

- Los trastornos de ansiedad (19.3%)
- Del estado de ánimo (15%)
- Trastornos por uso de psicoactivos (10.6%)

La política de salud mental para el país tiene once años de formulada y su implementación ha sido parcial

LA ENCUESTA DE CALIDAD DE VIDA, MEDELLÍN, 2006

En mayores de 10 años:

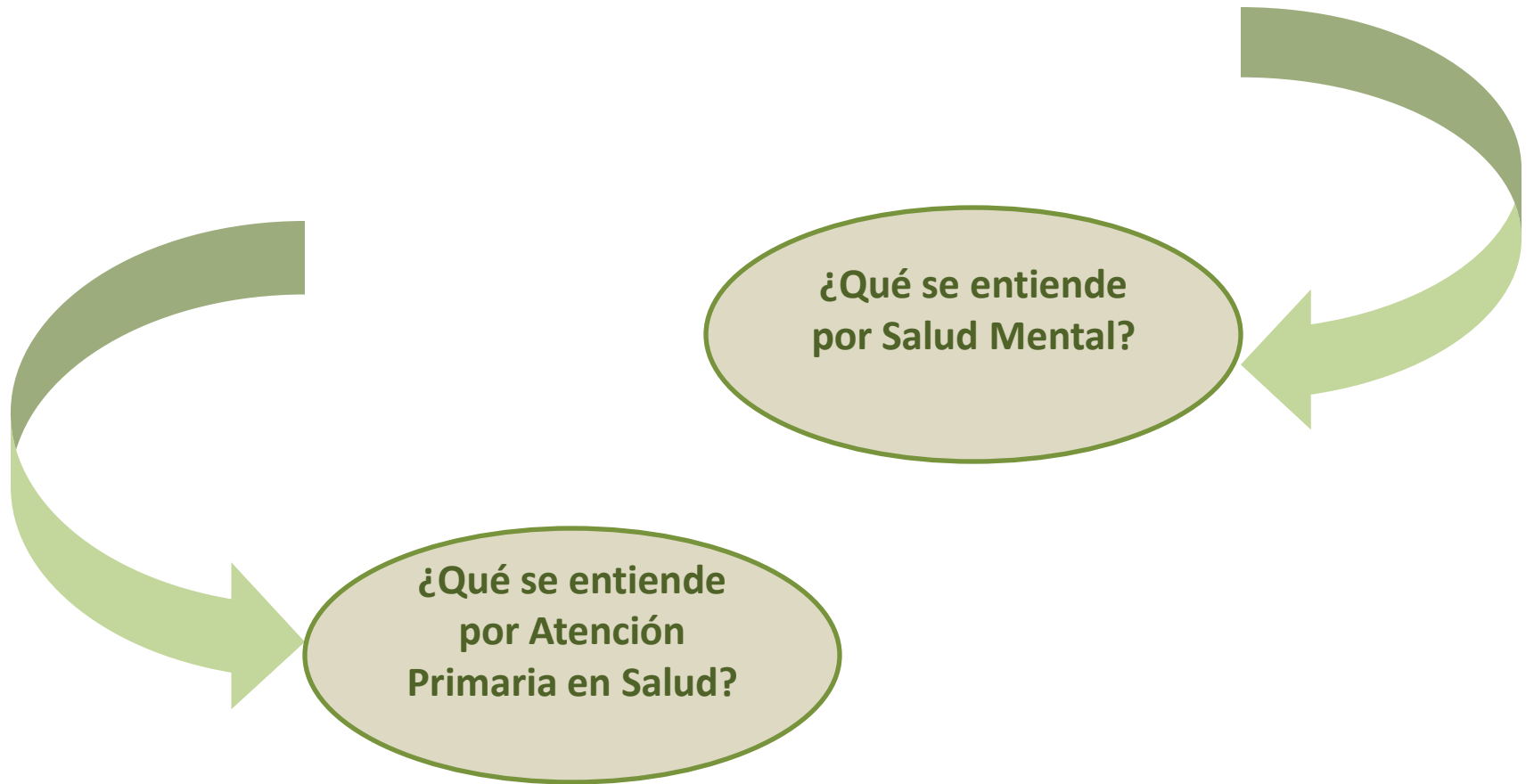


SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN ANTIOQUIA

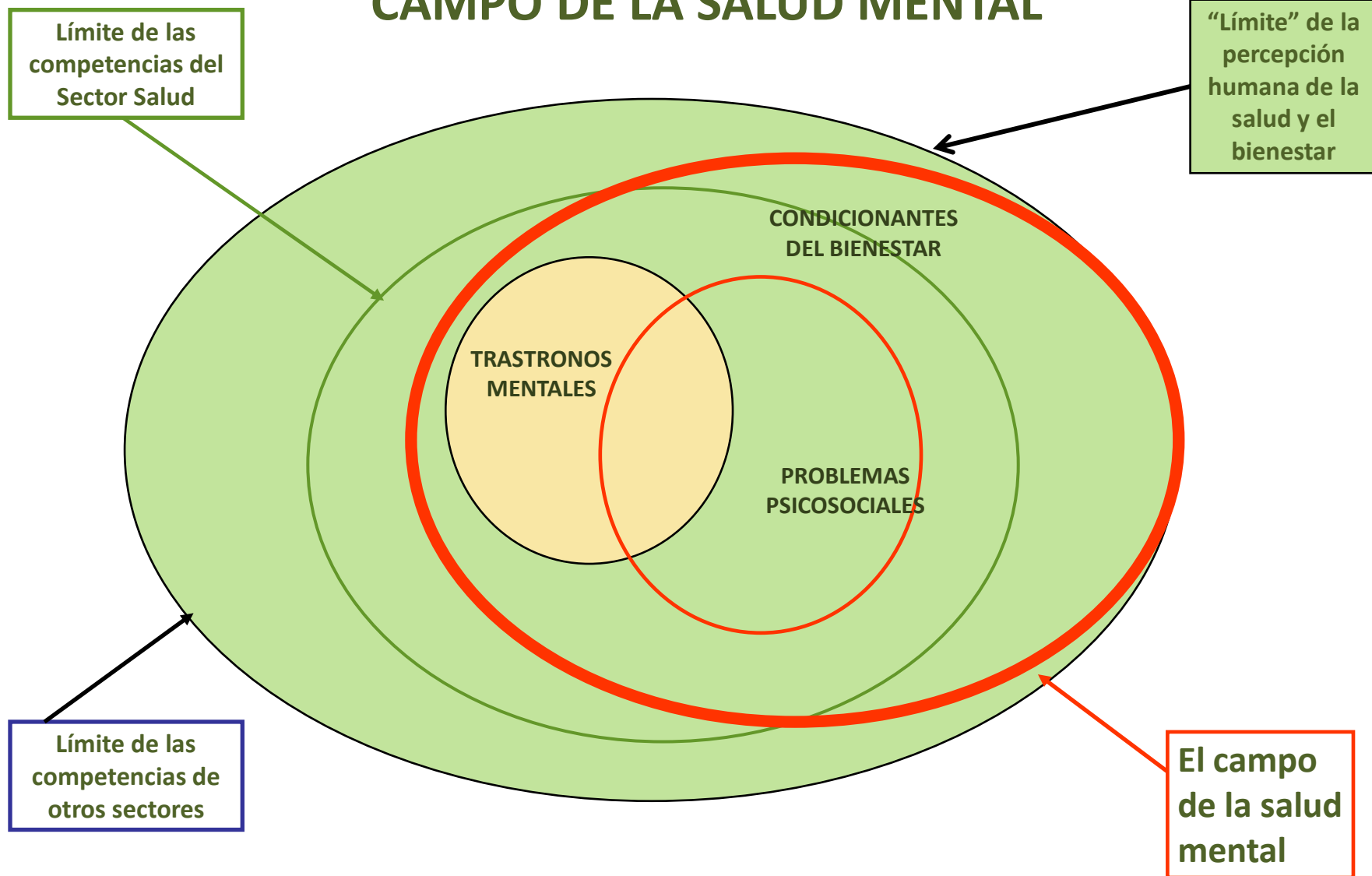
- Los diagnósticos en salud mental son parciales, lo cual dificulta la toma de decisiones.
- Violencia, inequidad, pobreza y vulneración de los derechos de las personas y comunidades aumentan la carga de enfermedad mental.
- Se ha dado una alta inversión por parte del Estado para afrontar las secuelas de la violencia, sus resultados son limitados tanto en cobertura como en oportunidad.
- La atención a los problemas de salud mental es limitada y se desconoce su costo-efectividad.

La política de salud mental para el país tiene once años de formulada y su implementación ha sido parcial

UNA APROXIMACIÓN AL CAMPO



CAMPO DE LA SALUD MENTAL



Definición de Salud Mental como un campo del conocimiento para la resolución de problemas y la promoción del bienestar humano. (Restrepo, V. Ruiz, A., 2008)

Tabla 1: Enfoques de la Atención Primaria de Salud

Enfoque	Definición o concepto de Atención Primaria de Salud	Énfasis
Atención Primaria de Salud selectiva	Se centra en un número limitado de servicios de gran repercusión para afrontar algunos de los desafíos de salud más prevalentes en los países en desarrollo ²⁰ . Los principales servicios, conocidos como GOBI (control del crecimiento, técnicas de rehidratación oral, lactancia materna e inmunización), a veces incluían los suplementos alimentarios, la alfabetización de la mujer y la planificación familiar (GOBI-FFF).	Conjunto específico de actividades de los servicios de salud dirigidas a los pobres
Atención Primaria	Se refiere a la puerta de entrada del sistema de salud y al lugar donde se operativiza la continuidad de la atención para la mayor parte de la población, la mayoría de las veces ²⁵ . Éste es el concepto de Atención Primaria de Salud más común en Europa y en otros países industrializados. En su definición más simple, este enfoque se relaciona directamente con la disponibilidad de médicos especializados en medicina general o medicina de familia.	Nivel de atención de un sistema de servicios de salud
"Atención Primaria de Salud integral" de Alma Ata	La Declaración de Alma Ata define la Atención Primaria de Salud como la "asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y las familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar [...]. Forma parte integral tanto del sistema nacional de salud [...] como del desarrollo social y económico de la comunidad. Representa el primer nivel de contacto de los individuos, la familia y la comunidad [...], llevando lo más cerca posible la atención de salud al lugar donde residen y trabajan las personas, y constituye el primer elemento de un proceso permanente de asistencia a la salud" ²⁷ .	Estrategia de organización de los sistemas de atención a la salud y la sociedad para promover la salud
Enfoque de Salud y Derechos Humanos	Concibe la salud como un derecho humano y destaca la necesidad de afrontar los determinantes sociales y políticos de la salud ¹¹ . Difiere de la Declaración de Alma Ata no tanto en los propios principios, sino en que pone énfasis en sus implicaciones sociales y políticas. Señala que el enfoque social y político de la Atención Primaria de Salud ha dejado atrás los aspectos específicos de las enfermedades y que las políticas de desarrollo debieran ser más "globales, dinámicas, transparentes y debieran estar apoyadas por compromisos legislativos y económicos" de modo de conseguir mejoras equitativas en materia de salud ²⁸ .	Filosofía que impregna el sector social y de salud

Fuente: categorías adaptadas de^{29, 30}

DEFINICIÓN ALMA ATA 1978

■ VI

- La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad, mediante su plena participación, y a un coste que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu de autoconfianza y autodeterminación.
- Forma parte integrante, tanto del sistema nacional de salud, **del que constituye la función central y el núcleo principal**, como del desarrollo económico y social global de la comunidad.
- Es el primer nivel de contacto de los individuos, la familia y la comunidad con el sistema nacional de salud, llevando la atención sanitaria lo más cerca posible al lugar donde viven y trabajan las personas, y constituye el primer elemento de un proceso continuado de asistencia sanitaria.

**NO ES POSIBLE APS SIN UNA
INTEGRACIÓN DE LA SALUD
MENTAL** (CONCEPTUALIZACIÓN Y SERVICIOS)



**Actividad pre-Congreso:
SALUD MENTAL EN LA ATENCIÓN
PRIMARIA EN SALUD**

**MUCHAS
GRACIAS!!!**

